

Unit III

इकाई III

6. Give an introduction to Sankhya philosophy and explain its major principles. 14

सांख्य दर्शन का परिचय और इसके प्रमुख सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए ।

7. What are Trividha Dukha and how are they resolved in Sankhya philosophy ? 14

त्रिविध दुःख क्या हैं और सांख्य दर्शन में उनका समाधान क्या है ?

Unit IV

इकाई IV

8. Explain the role of Gunas (Sattva, Rajas, Tamas) and their outcomes in Sankhya philosophy. 14

सांख्य दर्शन में गुणों (सत्त्व, रजस, तमस) की भूमिका और उनके परिणामों की व्याख्या कीजिए ।

28802

M. A. (NEP-2020)

EXAMINATION, 2025

(First Semester)

(2024-25 Onwards)

YOGA SCIENCE

MYOG-103

Shrimad Bhagwad Gita and Sankhyakarika

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 70

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.
प्रत्येक इकाई में से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

(Compulsory Question)

(अनिवार्य प्रश्न)

1. (a) How is the soul (Atma) defined in the Bhagavad Gita ? **3.5**

भगवद्गीता में आत्मा को कैसे परिभाषित किया गया है ?

- (b) What are the ways to attain God as described in the Bhagavad Gita ? **3.5**

भगवद्गीता में ईश्वर की प्राप्ति के कौन-कौनसे उपाय बताए गए हैं ?

- (c) What are the characteristics of a liberated soul according to Sankhya philosophy ? **3.5**

सांख्य दर्शन के अनुसार, मुक्त आत्मा के क्या लक्षण हैं ?

- (d) What is the distinction between Prakriti and Purusha ? **3.5**

प्रकृति और पुरुष के बीच का विभेद क्या है ?

Unit I

इकाई I

2. Discuss the brief introduction of the Bhagavad Gita and its main objectives. **14**

भगवद्गीता का संक्षिप्त परिचय और उसके मुख्य उद्देश्य पर चर्चा कीजिए ।

3. Explain the concept of Lok-Sangrah (welfare of society). **14**

लोक-संग्रह की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए ।

Unit II

इकाई II

4. Discuss the principles of Karma Yoga and its benefits. **14**

कर्मयोग के सिद्धांत और उसके लाभों पर चर्चा कीजिए ।

5. Explain the importance of Bhakti Yoga and the methods to achieve it. **14**

भक्ति योग के महत्त्व और इसे प्राप्त करने के साधनों को समझाइए ।

9. Describe the Sukshma Sharira (subtle body) according to Sankhya philosophy. 14

सांख्यदर्शन के अनुसार सूक्ष्म शरीर का वर्णन कीजिए ।



9. Describe the Sukshma Sharira (subtle body) according to Sankhya philosophy. 14

सांख्यदर्शन के अनुसार सूक्ष्म शरीर का वर्णन कीजिए ।

